



COLEGIO JORGE ELIECER GAITÁN IED

PROYECTO ACTIVIDAD FÍSICA Y NUTRICIÓN GAITANISTA

MG. NANCY JEANNETTE GÓMEZ GÓMEZ

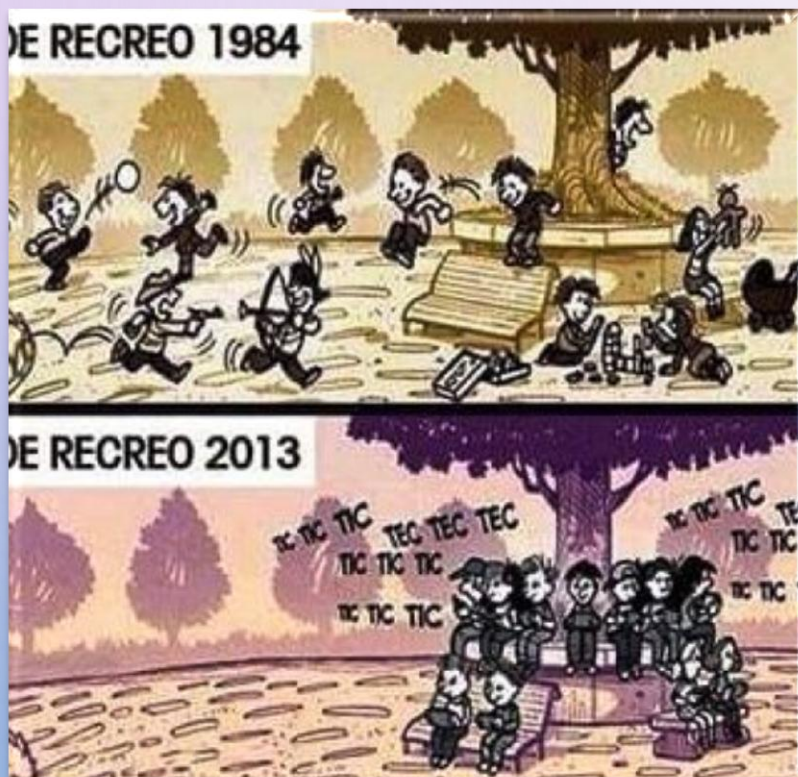
DOCENTE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

MG. INGRID BIBIANA RODRÍGUEZ

DOCENTE CIENCIAS NATURALES



CONTEXTO



Organización
Mundial de la
Salud

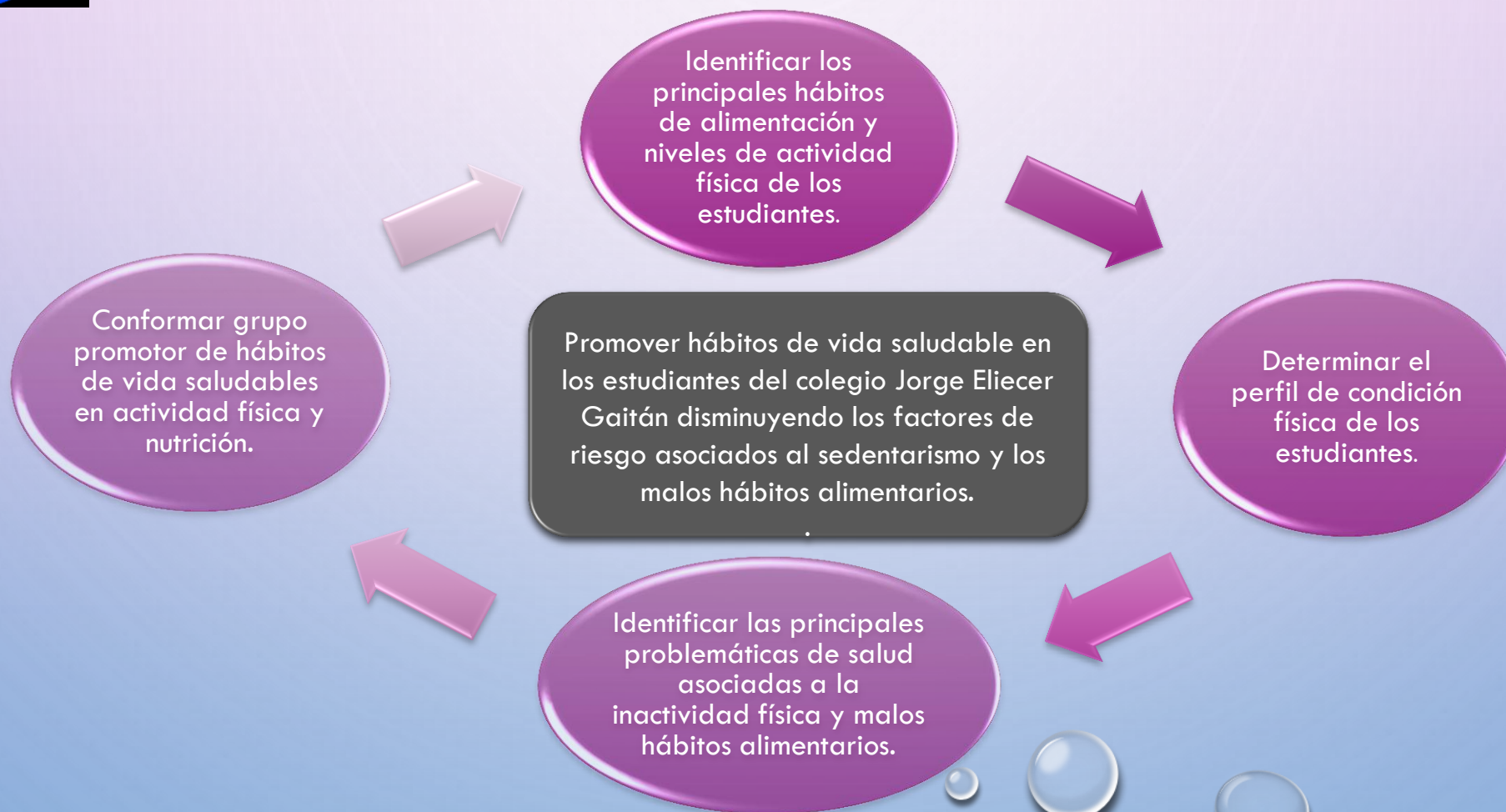
Encuesta
Nacional de
Situación
Nutricional

- Enfermedades Crónicas No Trasmisibles
- Recomendaciones
- Hombres 28,2 % y mujeres 13,8 %
- Políticas Distritales





OBJETIVOS





DISEÑO METODOLÓGICO

Población

- Se evaluará al menos el 70% de los estudiantes como población representativa del Colegio Jorge Eliecer Gaitán.

Diseño

- Estudio de corte transversal.


Pruebas aplicadas

- Cuestionario de Actividad Física PAQ-A
- Cuestionario sobre Hábitos Nutricionales
- Batería de pruebas Eurofit
- Análisis antropométrico.

FASES



	Actividad
1	Evaluación de hábitos nutricionales y niveles de actividad física
2	Evaluación de condición física y Antropometría
3	Análisis de resultados
4	Identificación de las problemáticas de salud asociadas con el sedentarismo y malos hábitos nutricionales de los estudiantes
5	Actividades de sensibilización, conformación y capacitación de los grupos promotores de la comunidad educativa.



Como 1º fase se implementaron estaciones de medición y capacitación de estudiantes interesados en la investigación y aplicación de la batería de pruebas Eurofit.

En la 2º fase se hará la recolección de información a través de test físicos y teóricos virtuales sobre aspectos relacionados con la alimentación y la influencia de esta en la actividad física.



GRACIAS!