



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Colegio Jorge Eliécer Gaitán IED

INSTITUCION DE EDUCACION PREESCOLAR, BASICA Y MEDIA

"De la escuela que soñamos hacia la sociedad que merecemos"

DANE 111001010421 NIT. 830.076.480-1



TIPS PARA EL BUEN USO ADECUADO DEL TAPABOCAS



: Orientacion Gaitanista



MIGUEL PEÑA
PROMOTOR DE SALUD & BIENESTAR
Blog: [orientaciongaitanista](http://orientaciongaitanista.com)





- Cubre siempre, nariz y boca.
- Tapabocas desechable, uso por solo 24 horas y desechar.
- Tapabocas de tela, uso por solo 24 horas y lavado diario.
- Nunca utilices tapabocas de otras personas.
- Recuerda siempre tener una reserva en tu morral.
- Nunca retires tu tapabocas con tus manos contaminadas.
- Deposita tu tapabocas contaminado en la caneca roja.



INDICACIONES PARA EL USO CORRECTO DEL TAPABOCAS



1
Lava tus manos antes y después de usar de su uso



2
Cubra la boca y la nariz con la mascarilla



3
Coloque las tiras elasticas detras de las orejas



4
Evita tocar la mascarilla mientras lo usas



5
Retire de atras hacia adelante



6
Reemplacela cuando este humeda



- NO DEBO





- SI DEBO





«RECUERDA QUE NARIZ Y BOCA CUBIERTA, NUNCA ENTRARÁ EL VIRUS»

